

# INSIEME



***IRIS ACCOGLIENZA***  
***dicembre 2018***

## SOMMARIO

*Copertina: lavori realizzati durante l'attività di Artecarta*

<i>Editoriale</i>	<i>Pag. 3</i>
<i>San Giovanni non fa inganni</i>	<i>Pag.4</i>
<i>No fratelli no party</i>	<i>Pag.4</i>
<i>Una serata paurosamente divertente ed emozionante</i>	<i>Pag. 5</i>
<i>Al vostro servizio!</i>	<i>Pag. 5</i>
<i>Un festival cioccolatoso</i>	<i>Pag. 6</i>
<i>Curiosando nelle attività</i>	<i>Pag. 7</i>
<i>Cruciiris</i>	<i>Pag. 9</i>
<i>Musica e spettacoli</i>	<i>Pag. 11</i>
<i>Mi è successo che...</i>	<i>Pag. 12</i>
<i>Compleanni</i>	<i>Pag.12</i>
<i>Sport</i>	<i>Pag.13</i>
<i>Poesie, fiabe e racconti</i>	<i>Pag.13</i>
<i>Cucina</i>	<i>Pag. 14</i>
<i>Controcopertina:lavoro realizzato durante le attività creative</i>	

### Redazione

<b>Direttore:</b>	Carla Zoia	<b>Capi redattori:</b>	Valeria Bastoni Claudio Brombara Chiara Minervini
<b>Redattori:</b>	Federico Apicella Giuseppe Mariniello Rita Pellizzato		Sara Muffato Riccardo Pignanelli Enrico Rinaldo
<b>Collaboratori</b>	Mariavittoria Castrogiovanni Francesco Confietto Monica Consolaro Rosa Di Stora Michele Innocenzi		Walter La Viola Andrea Medina Daniele Menarbin Gabriel Regula Marco Rinaldo Andrea Verrengia

Copia gratuita stampata in proprio

## **Tempo di bilanci**

In questo numero di Insieme di fine anno non può mancare uno spazio per i ringraziamenti, i saluti e i buoni propositi per l'imminente 2019!

Grazie a tutti coloro che hanno condiviso un pezzetto di strada con noi!

Grazie ad Arianna che ad agosto ha concluso la sostituzione e ci ha salutato, a lei auguriamo un radioso futuro professionale e personale!

Grazie ai volontari del servizio civile, Emanuele, Giada e Martina che hanno dedicato un anno intero a noi, al nostro Centro e, ognuno a modo suo, hanno saputo lasciare il segno!

Grazie a tutti i tirocinanti che sono passati di qua regalandoci entusiasmo e spensieratezza!

Grazie a i volontari che ci sostengono nelle attività e garantiscono il Servizio Trasporti.

Grazie a tutto il cda che appoggia i nostri progetti e ci permette di fare un sacco di attività meravigliose.

Grazie alle famiglie, ai fratelli e alle sorelle che aspettano con ansia l'appuntamento della festa fratelli (pag. 4)!

Grazie agli amici vecchi e nuovi, con cui cerchiamo di rimanere in contatto! (pag. 4)

Grazie a tutti noi, nessuno escluso, per il semplice fatto di esserci!

Bentornata a Chiara che ha ripreso a lavorare con la stessa passione e creatività di sempre!

Benvenuto a Yuri, nuovo volontario di servizio civile che nel prossimo numero vi presenteremo, per ora è il solo, ma confidiamo che il 2019 ci riservi altri volontari!

Un saluto e un grosso in bocca al lupo a Gabriel, che si trasferisce e non frequenterà più il nostro Centro. Ci mancherà!

E i buoni propositi?

Continuare a fare sempre tutte le attività che ci piacciono (pag. 7), provare cose nuove (pag. 5), stare insieme in armonia (pag.13), essere sempre curiosi (pag. 11), conoscere persone nuove, vedere nuovi posti (non vediamo l'ora di fare gite e vacanze!)

E allora buon 2019 a tutti!

La redazione

## San Giovanni non fa inganni

È già da parecchi anni che abbiamo intrecciato una bella amicizia con le donne di San Giovanni Bianco, alle quali, ogni anno, mandiamo una storia che partecipa al concorso “Fiabe nel bosco”.

La storia, se avete buona memoria, era stata pubblicata nel giornalino di luglio e aveva come titolo: “L'amicizia intrecciata”.

Dopo un viaggio un po' stancante, ma bello siamo arrivati a Lenna, un paesino vicino a San Giovanni Bianco, dove ci hanno accolto calorosamente Chicca, Mariateresa, Giorgio e Silvana per pranzare tutti insieme al ristorante.

Dopo qualche chiacchiera e qualche canto, ci siamo spostati in un agriturismo lì vicino per fare una passeggiata nel verde e vedere gli animali della fattoria.

Sfortunatamente il tempo a nostra disposizione non era molto quindi, dopo una bella foto di gruppo, abbiamo dovuto salutare tutti nella speranza di riuscire a rivederci anche l'anno prossimo.



## No fratelli no party

Come ogni anno abbiamo organizzato il momento speciale a cui teniamo particolarmente: la festa fratelli!



Nei giorni precedenti alla festa, si sono alternate squadre che hanno collaborato insieme per preparare un gustoso e ricco rinfresco a base di salatini, pizzette, rotolini formaggiosi, muffin salati, gnocchi alla romana e le immancabili torte dolci.

Altri hanno preparato i giochi e le attività...

Quest'anno abbiamo voluto mettere un po' in difficoltà i nostri fratelli e sorelle, facendoli cimentare in prove di ballo complicate, sforzi atletici e cacce al tesoro per tutto il Centro. Dobbiamo ammettere che sono stati molto autoironici e disponibili perchè si sono fatti coinvolgere in tutti i giochi e nei vari travestimenti durante la sfida di just dance.

I vincitori sono stati i giocatori della squadra delle foglie che hanno stracciato le squadre dei funghi, dell'uva e delle castagne.

Questa nostra tradizione ci piacerebbe mantenerla tutti gli anni, perchè è davvero molto bello ed emozionante divertirsi con i fratelli e le sorelle!

# UNA SERATA PAUROSAMENTE DIVERTENTE ED EMOZIONANTE

In occasione dell'imminente festa di Halloween abbiamo deciso di regalarci una divertente serata in compagnia al Centro.

Data l'occasione speciale, siamo rimasti all'Iris oltre il solito orario e abbiamo allestito il salone per proiettare un cartone animato: "Hotel Transilvania", mentre Enrico, Michele e Daniele erano gli addetti alla preparazione dei pop corn.

Finalmente era tutto pronto e la terrificante serata poteva cominciare!

Il film ci è piaciuto molto: la storia d'amore tra la figlia di Dracula e il ragazzo umano ci ha fatto sognare!

Ma sapete che abbiamo scoperto di avere un sosia del conte Dracula proprio qui al Centro? È il nostro Gius!

Questa scoperta ci ha fatto fare delle grasse risate.

Dopo il film, gli affamati non vedevano l'ora di gustarsi delle buonissime fette di pizza.

Eh sì, avete letto bene perché, quella sera, abbiamo fatto un giropizza dividendone alcune maxi, di diversi gusti.

La tavolata era allegra e frizzante, tutti chiacchieravano e disquisivano sul film.

Ci voleva proprio una serata paurosamente divertente ed emozionante.



## Al vostro servizio!

Domenica 18 novembre Rosa, Daniele e Gabriel insieme a Claudio e Chiara hanno trascorso una giornata bellissima.

Paolo Gallazzi infatti ha chiesto loro di occuparsi dell'organizzazione della sala durante un pranzo per ben 45 coperti, presso il circolo "Pensieri in circolo di San Giuseppe" di Verghera.

Si trattava perciò di apparecchiare e servire ai tavoli e infine sparecchiare tavolate di affamati e commensali.

Sentiamo il pensiero degli interessati...

Rosa: abbiamo svolto un bel lavoro che richiedeva impegno e serietà, siamo stati all'altezza del compito!



Daniele: sono contento di aver fatto questa bella esperienza. Ringrazio Paolo per aver pensato a noi e anche per averci regalato una scatola di cioccolatini ciascuno!

Gabriel: è stata un'esperienza bella, sarebbe bello provare a rifarla. È stata la prima volta, mi sono divertito soprattutto perchè mi ha permesso di stare a contatto con la gente.

## Un festival cioccolatoso

Sabato 24 novembre abbiamo pensato di passare un pomeriggio alla Lindt di Cassano Magnago che ha organizzato un golosissimo evento: il Chocofestival. Noi non potevamo assolutamente perdere questa occasione!!!

I ghiotti presenti erano, Riccardo, Federico, Giuseppe, Francesco ed Andrea Medina insieme a Valeria e Carla.

Nello stabilimento era stato allestito un ampio palco dove abbiamo assistito allo stupendo spettacolo della Fata Silvia che, con grande abilità, ha danzato formando mille bolle di sapone.



Prima di questa magia abbiamo incontrato Babbo Natale in compagnia di un suo elfo e insieme abbiamo fatto alcune belle foto ricordo.

In un salone adiacente al palco e al villaggio di Babbo Natale, abbiamo conosciuto Laura e il maitre cioccolatièr Oscar e, insieme a loro, scoperto i segreti del cioccolato e di come decorarlo, ne è nata una bellissima: “fiaba cioccolatosa”.

Ah ovviamente c'è stato anche il tempo per una gustosa merenda e qualche acquisto.

Federico: Questo pomeriggio è stato bellissimo ed è stato bello stare insieme agli amici.

Riccardo: Mi è piaciuto tantissimo, mi sono divertito ed è stata una giornata diversa.

Giuseppe: Un pomeriggio emozionante perchè, oltre alla bella giornata, è stato emozionante vedere in noi e nei bambini la gioia.

Andrea: Buono il cioccolato e bello lo spettacolo!



## 4 zampe in allegria!!

Tutti i giovedì pomeriggio un gruppetto di noi va al canile di Gallarate per portare a passeggio alcuni cagnolini.

Quello che vi presentiamo in questo numero si chiama Pecio.

Chi è Pecio? È un cagnolino anziano molto energico, dolce, goloso di biscotti. Ha il pelo corto, ruvido e grigio, ha occhi grandi e luminosi. Salta addosso, ti sporca tutto e tira un po' il guinzaglio, ogni volta che lo portiamo a fare la passeggiata nel boschetto fa tanta pìpì e questo lo fa per segnare il territorio. Dovete sapere che, anche se è così vivace, ha 13 anni e li porta davvero molto bene!



Sara ed Enrico

## IMPRESSIONI SU PSICOMOTRICITÀ

Mi chiamo Giuseppe e sono un redattore. Da quest'anno, ogni tanto, qualcuno della redazione viene mandato come Inviato Speciale per osservare alcune attività, per poi condividere l'esperienza con i compagni e stilare un bel articolo.

Durante la mia “missione” ho potuto osservare che nell'attività di psicomotricità:

I miei compagni fanno tanti esercizi sempre con una pausa tra un esercizio e l'altro, lavorano tanto!

Si massaggiano, a vicenda, con l'aiuto di una palla.

In un altro appuntamento hanno fatto esercizi nuovi, diversi dalla volta precedente.

Hanno usato i cerchi e mattoncini. Ho potuto notare che Andrea è concentratissimo e questo mi ha dato una gioia immensa, anche Federico si impegna molto.

Rita è riuscita nonostante il problema alla gamba.

Mi sono sentito un po' parte del gruppo, è stato bello!

Giuseppe

e ora ecco quello che della stessa attività racconta un altro redattore che fa psicomotricità tutti i giovedì: Federico.

Facciamo esercizi con Valeria (la psicomotricista) e giochiamo con la palla; Valeria ci fa camminare in punta in piedi, ci fa usare la voce, ci fa bendare gli occhi, ci fa usare gli attrezzi.

Per fare l'attività mettiamo le calze antiscivolo e a volte ci siamo seduti sulla palla.

Mi piace fare gli esercizi per terra anche se è faticoso!

Federico

### 3 ristoranti

Vi presentiamo tre critici gastronomici d'eccezione che hanno assaggiato per noi i piatti delle brigate di cucina: Sara, Federico ed Enrico... un attimo.... oltre ad assaggiare e riempirsi la pancia hanno anche prontamente intervistato i compagni cuccinieri, ecco il loro prezioso resoconto:



Domande:

- 1) Perché questo menù?
- 2) Come vi organizzate
- 3) Come avviene la sistemazione?
- 4) Come sono i tempi?
- 5) Siete soddisfatti del risultato
- 6) Cosa vi piace di più dell'attività di cucina?
- 7) C'è un buon clima in cucina?



Ecco cosa hanno risposto i cuccinieri

- 1) Un gruppo si è ispirato all'autunno e per qualcuno è stato scelto un menù semplice e gustoso
- 2) Tutti collaborano alla preparazione di ogni pietanza, il gruppo spesa del mercoledì compra alcune cose surgelate e già tagliate per velocizzare il lavoro.
- 3) Tutti collaborano per la sistemazione, al martedì c'è Enrico che è un po' un tornado.
- 4) Alcune ricette sono veloci da realizzare, per altre ci muoviamo per tempo riuscendo sempre a fare tutto.
- 5) I piatti sono sempre vuoti quindi siamo soddisfatti, si lavora in armonia anche se a volte capitano degli imprevisti.
- 6) Imparare a cucinare, essere autonomi, fare le cose insieme, mettersi alla prova e ovviamente mangiare cose buone.
- 7) Si cerca di andare il più possibile d'accordo e di rispettarci.



I nostri inviati speciali sono rimasti molto soddisfatti delle pietanze mangiate con i cuochi!

Sara, Federico, Enrico.

## cruci inverno

L	H	M	Y	P	U	P	A	Z	Z	O	Z
G	A	M	C	G	N	A	H	I	M	D	C
M	U	M	Z	W	F	M	V	E	Q	D	C
I	A	B	A	B	B	O	P	F	S	E	B
A	G	H	L	T	K	Y	U	D	A	R	P
C	W	V	B	O	A	Z	A	W	N	F	I
C	I	O	C	C	O	L	A	T	A	V	L
I	M	K	S	H	A	J	E	V	E	N	W
O	W	Q	T	C	G	I	O	K	R	Z	F
Z	J	J	Y	H	O	N	T	A	G	N	A

### PAROLE DA CERCARE

- NATALE
- NEVE
- PUPAZZO
- FREDDO
- BABBO
- MONTAGNIA
- CIOCCOLATA
- GHIACCIO

## Quiz attività

Pensate di sapere tutto sul nostro Centro e su quello che facciamo?

Avete tutti numeri di Insieme e li leggete sempre con attenzione?

Questo è il test che fa per voi!

Rispondete (senza sbirciare!!) alle domande e scoprite quanto siete preparati!!

1. Se durante un'attività creativa appoggio un foglio di giornale imbevuto di colla sul cartoncino e ripeto il passaggio più volte.....

A non si le leggono più le scritte

B si indurisce come fosse gesso

C il giornale si colora di rosso

2. In musicoterapia per tenere bene il ritmo...

A si battono le mani

B si battono i denti

C si batte la carne

3. Che animali incontriamo in fattoria?

A pappagalli, canarini

B conigli, cavalli e galline

C squali e delfini

4. La marisa è:  
 A una pianta con fiori coloratissimi  
 B la vicina di Giuseppe  
 C uno strumento che si usa in cucina per mescolare e pulire la pentola
5. Nell'attività di artecarta....  
 A si realizzano bigliettini per tutte le occasioni  
 B si creano quadri eccentrici  
 C si colora con palline di carta
6. Com'è la catena di assemblaggio?  
 A pezzo, scatola e foglietto  
 B foglietto, scatola e pezzo  
 C scatola, foglietto e pezzo
7. Di cosa è più goloso Enrico?  
 A zuppa  
 B cioccolato alle nocciole  
 C lasagna
8. Durante l'attività al Carrefour il martedì mattina...  
 A abbiamo il ruolo di assaggiatori di prodotti  
 B si sistemano i cestini, si aiuta la clientela e si usa la cassa automatica  
 C si mettono in disordine gli scaffali
9. In quale attività viene usato il gattuccio?  
 A falegnameria  
 B canile  
 C artefuori
10. In piscina per fare "la bicicletta" il tubo....  
 A va infilato sotto le ascelle  
 B va tenuto tra le mani  
 C va infilato in mezzo alle gambe

SOLUZIONI:

1 b	3 b	5 a	7 c	9 a
2 a	4 c	6 c	8 b	10 c

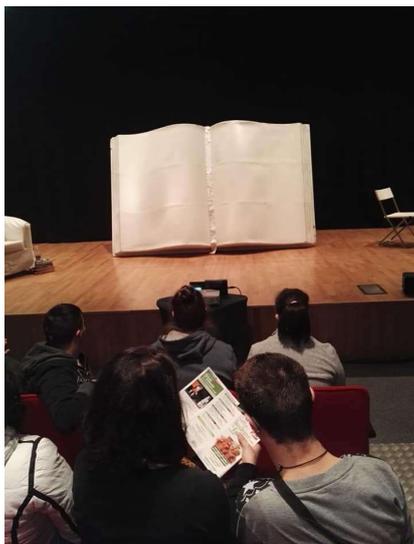
TUTTE ESATTE: Grande sei uno di noi!!!

2 ERRORI: Non sei ben informato!

PIU' DI 5 ERRORI: Devi venirci a trovare più spesso!

TUTTE SBAGLIATE: Dai non ti abbattere!

## DAVVERO SPETTACOLARE!



Avete mai sentito parlare della Costituzione Italiana?

Vi siete mai soffermati a leggerne qualche articolo?

Noi dobbiamo ammettere che è un argomento di cui non sappiamo granché, o meglio era...

Grazie ad un interessante spettacolo dal titolo “La Costituzione in 11 colori”, infatti, abbiamo scoperto e approfondito questo argomento.

Sul palco c'erano una mamma e una figlia che doveva studiare la Costituzione: è come se avessimo accompagnato Chiara, la figlia, nel difficile compito!

Alla lettura degli articoli ogni tanto si alternavano alcuni esempi, filmati, canzoni e poesie che ci hanno aiutato a capire meglio di cosa si stava parlando. Insieme alla protagonista abbiamo capito e scoperto che cosa è la Costituzione e di cosa parla.

Come in una casa sono essenziali le fondamenta che sostengono l'intera costruzione, così la Costituzione è alla base di tutte le leggi e dello stare insieme del nostro Paese. È come se fosse le fondamenta della democrazia! Più le fondamenta sono dure e solide, più la struttura è indistruttibile. Abbiamo capito che è la Costituzione ad indicare la strada, a dare la direzione, come i punti cardinali!



All'interno della nostra Costituzione emergono parole significative come diritti, doveri, uguaglianza, libertà, lavoro, democrazia...parole che oggi sono diventate per noi un po' più chiare e importanti grazie a questo spettacolo!

## DISEGNI, FORME E COLORI DEL MONDO



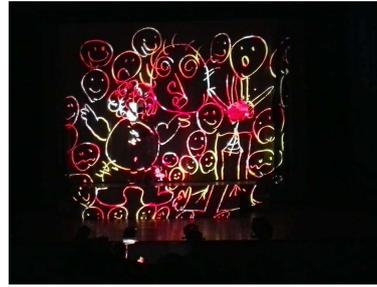
Anche a dicembre abbiamo partecipato alla rassegna teatrale di Cardano e abbiamo visto lo spettacolo “Di-segno in-segno”.

Sul palco questa volta c'era una sola attrice che, aiutata da luci, forme e colori e dai lucidi della lavagna magica, ci ha raccontato una storia davvero speciale di

come è nato l'universo. All'inizio c'era il buio e poi c'è stata una grandissima esplosione di luci e stelle: è nata la Terra con tutti i suoi elementi, l'acqua, la terra, l'aria e il fuoco!

Insieme abbiamo fatto un viaggio emozionante attraverso le stagioni alla scoperta di tutti i tesori, i profumi e i colori della Terra.

Abbiamo imparato che il mondo è per tutti, grassi, magri, piccoli, grandi, belli e brutti ed è pieno di cose meravigliose: basta saper guardare con un pizzico di curiosità!



---

*Mi è successo che...*

Nel corso della mie vacanze estive, dopo aver trascorso le mie giornate fra mare e la compagnia dei miei amici della spiaggia (che tutti gli anni ritrovo con molto piacere) e anche degli zii e dei cugini (che vedo magari una volta all'anno), gli ultimi 3 giorni di agosto ho avuto il piacere di godermi la manifestazione: “Gusta Minori”.

Descrivere questo evento è semplice: si tratta di un percorso tra spettacolo e gastronomia.

Quello che mi è piaciuto di più è stato il percorso teatrale che si svolgeva in quattro postazioni e che aveva come titolo “Varietà”.

Il percorso gastronomico era soprattutto basato sull'assaggio di prodotti locali. Tutto questo mi ha fatto sentire travolto da grandi emozioni, trasportato dalla marea di gente e dai profumi a me tanto familiari e cari. Ancora adesso quando ci penso, sento un po' di nostalgia!

Federico

---

**COMPLEANNI**

## Compleanni in rima

A dicembre, prima di festeggiare il  
S.Natale

a Mariagela il 14 facciamo un augurio  
fenomenale.

A Gennaio tutte le feste possiamo  
salutare...

fermi tutti! Il 9 non ce lo possiamo  
dimenticare

perché Maria Vittoria dobbiamo  
festeggiare.

Vale doppio il giorno 18

Enrico e Marco festeggiano con il botto!

Un augurio sorprendente  
per il nostro presidente

che il 28 ha un anno in più  
e mangiamo il tiramisù.

Il nostro volontario Maurizio  
il 6 aprile festeggia togliendosi qualche  
sfizio,

ma ad Aprile c'è un'altra festeggiata  
è Carla che il 26 è nata.

Ma nooo non è ancora pensionata  
ed è anche un po' emozionata.

## TUTTI A CANESTRO!



Come ormai da parecchio tempo, anche quest'anno, abbiamo partecipato alle gare di basket organizzate dal CDD insieme ad altri Centri. La formula è simile tutti gli anni: c'è un momento di accoglienza in cui si presentano i vari Centri che hanno aderito alla giornata. In seguito, accompagnati da musiche ritmate, c'è un momento di riscaldamento in cui ci si carica in vista dei tiri liberi; anche se i tiri liberi a noi non sono andati benissimo eravamo comunque pronti ad iniziare a giocare la partita. E sorpresa...eravamo in squadra con "le molecole di Vanzaghello". Al di là del risultato finale per noi ha vinto il divertimento, lo spirito di squadra, l'amicizia e il tifo caloroso dei compagni in panchina. Questo evento per noi è importante e ci teniamo molto a partecipare ogni anno, perché è un modo per ritrovarsi e stare insieme.



*Poesie, fiabe e racconti*

## CHE COLORE HA IL VENTO?

Chi compie un viaggio, reale o di fantasia,  
sa che nel bagaglio è necessario un pizzico di follia.

Niente è più bello di una nuova avventura  
e lasciarsi ispirare dai colori della natura.

Il vento che soffia forte  
in inverno può far sbattere le porte  
e i rami spogli  
riempiono degli artisti i fogli.

In primavera la brezza dai mille colori  
fa danzare piante e fiori,  
regalando al terreno un nuovo seme  
che, ben coperto, gelo non teme.

Avvolge come in un abbraccio un alito caldo di vento,  
nel petto il cuore è in gran fermento.

Dall'orizzonte, sopra il mare,  
il cielo si colora come il focolare.  
Dell'autunno il repentino cambiamento  
riempie gli occhi con gran sbalordimento.

È così che il pittore,  
quasi come di un'orchestra il direttore,  
muove la mano, stropiccia la faccia,  
lasciando impressa la sua indelebile traccia.

*Andrea M., Daniele, Michele, Marco e Riccardo*

Ed ecco tre delle ricette gustate dai nostri inviati

## Pasta e piselli

### INGREDIENTI:

- cipolla q.b (noi usiamo quella già tritata e surgelata)
- piselli (anche quelli surgelati) 400g
- confezione di pancetta dolce a cubetti
- 250g di conchigliette (pasta)
- olio q.b
- sale q.b
- prezzemolo (noi usiamo quello già tritato e surgelato)
- acqua bollente

### PREPARAZIONE:

Per prima cosa facciamo un soffritto con cipolla e un filo d'olio, quando la cipolla sarà dorata aggiungiamo la pancetta e la lasciamo soffriggere.

Aggiungere i piselli ancora congelati e mescolando lasciarli cuocere, è possibile aggiungere acqua calda per non farli bruciare.

Quando i piselli saranno cotti aggiungiamo le conchigliette e l'acqua bollente in modo da coprirle e cuocerle girando di tanto in tanto e facendo attenzione che non si asciughino troppo (conviene avere acqua bollente a disposizione).

Quando la pasta sarà cotta aggiustiamo di sale e guarniamola con prezzemolo e olio a crudo.

## Fusilli funghi speck e taleggio

### Ingredienti:per 4 persone

fusilli 320 gr

funghi champignon 500gr

speck a listarelle 1 cf

talleggio 100 gr

olio

sale fino:1 pizzico

sale grosso 15gr

pepe una presa

prezzemolo o basilico (a piacere)

### Procedimento:

Mettere sul fuoco una pentola di abbondante acqua con il coperchio.

Pulire i funghi con un panno e togliere tutta la terra ,tagliare la parte inferiore del gambo,quindi affettarli a listarelle.

In una padella mettere un filo d' olio e quando è caldo versatevi i funghi e cuocerli fino a che saranno morbidi e di colore marroncino, mescolando di tanto in tanto.

Insaporire con sale e pepe (se piace, aggiungete un po' di prezzemolo o basilico), quando sono cotti metterne da parte un terzo.

Quando l'acqua bolle aggiungere sale grosso, tagliare a dadini il taleggio con il mixer ad immersione e frullare il taleggio con due terzi di funghi e circa due cucchiaini di acqua di cottura (calda) fino ad ottenere una crema.

Quindi buttare la pasta controllando il tempo di cottura sulla confezione e mettendo il timer per un tempopari a querllo della confezione meno due minuti.

Mettere una padella sul fuoco e quando è ben calda toglierla dal fuoco;versare lo speck e farlo rosolare mescolando spesso per un minuto (deve rimanere morbido al suo interno), utilizzando solo il calore della padella, lontano dalla fiamma. Qunidi metterlo da parte in un piatto.

Quando il timer suona, prelevare un cucchiaino di acqua di cottura e versarlonella padella con i funghi, quindi scolare la pasta e aggiugerla nella padella dopo averla messa sul fuoco (moderato).

Versare la crema di funghi e taleggio e mescolare bene per due minuti. Da ultimo aggiungere lo speck e servire.

## **FILETTI DI ORATA AL CARTOCCIO**

4 Filetti di orata

timo

salvia

succo d'arancia

olio e.v.o., sale, pepe,

### **Procedimento:**

Spinare con una pinzetta, i filetti di orata.

Prendete sufficiente foglio di carta stagnola (uno per filetto) ed adagiate dal lato della pelle, il filetto. Condite il filetto con timo, salvia, pepe e sale poi cospargetelo con due cucchiaini di succo d'arancia ed aggiungete un filo d'olio. Richiudete ogni filetto nel cartoccio, poneteli in una teglia ed infornate a 160° per 30 minuti.

Consiglio: per rilevare eventuali lisce nei filetti, passate un dito (facendo attenzione) per sentirne la presenza, quindi rimuoveteli con la pinzetta.

**ATTREZZATURA**

carta stagnola, teglie da forno, pinzetta per deliscare.

Buon appetito!

# Buon



# Natale!