

INSIEME



IRIS ACCOGLIENZA
Dicembre 2017

INSIEME

Giornalino elaborato da ragazzi e operatori della Cooperativa

IRIS ACCOGLIENZA
Cooperativa Sociale O.N.L.U.S.
Centro Socio Educativo

Via S.Luigi Gonzaga, 8. 21013 Gallarate (VA)
Tel. 0331.795229 www.irisaccoglienza.it C.F. e P. I.V.A. 02333200125

SOMMARIO

<i>Copertina: biglietto realizzato durante il laboratorio di Artecarta</i>	
<i>Editoriale</i>	<i>Pag. 3</i>
<i>Emozioni all'eremo di S. Caterina</i>	<i>Pag.4</i>
<i>Ci abbiamo messo la faccia</i>	<i>Pag.5</i>
<i>Raccolte che passione / Servizio Civile</i>	<i>Pag.6</i>
<i>Carta, colla e fantasia</i>	<i>Pag. 7</i>
<i>Evviva riciclare!</i>	<i>Pag. 8</i>
<i>Viaggio nel tempo</i>	<i>Pag. 9</i>
<i>Computerlandia / Musica</i>	<i>Pag.10</i>
<i>Compleanni /Consigli dalla serra</i>	<i>Pag. 11</i>
<i>Sport</i>	<i>Pag. 12</i>
<i>Spettacoli</i>	<i>Pag.13</i>
<i>crucirris</i>	<i>Pag.14</i>
<i>Vi presentiamo...</i>	<i>Pag.15</i>
<i>Cucina</i>	<i>Pag. 16</i>

Controcopertina: ghirlanda realizzata durante l'attività di riciclo

Redazione

Direttore:	Carla Zoia	Capi redattori:	Valeria Bastoni Claudio Brombara Arianna Baggio Martina Catano Emanuele Cocolo Giada Ferruccio
Redattori:	Federico Apicella Andrea Medina Rita Pellizzato Riccardo Pignanelli Regula Gabriel		
Collaboratori	Mariavittoria Castorgiovanni Francesco Confietto Monica Consolaro Rosa Di Stora Michele Innocenzi Walter La Viola		Giuseppe Mariniello Daniele Menarbin Sara Muffato Enrico Rinaldo Marco Rinaldo Andrea Verrengia

Copia gratuita stampata in proprio

Un magico Natale

....Un piccolo Riccio durante una bufera di neve si sveglia ed è tutto infreddolito. Trova un pacchetto per lui da Babbo Natale: è un caldo cappello di lana. Il berretto però è troppo grande e così piccolo Riccio decide di regalarlo al suo amico Coniglio: non trovandolo in casa lascia il pacchetto davanti alla tana.

La neve però ha coperto le impronte e così piccolo Riccio non riesce a trovare la via di casa.

Nel frattempo Coniglio è tornato a casa e ha trovato il regalo: le sue orecchie però sono troppo lunghe e così decide di regalare il capello a Tasso.

Tasso a sua volta lo regala a Volpe che subito lo indossa felice. Mentre è a spasso per la brughiera trova per caso piccolo Riccio quasi congelato che si era perso: prende allora il berretto e con questo avvolge piccolo Riccio per scaldarlo.

Quindi corre a casa di Tasso dove c'è anche Coniglio. Quando piccolo Riccio apre gli occhi è contento di essere al calduccio e insieme ai suoi amici.

È la notte di Natale...

Vi è piaciuta la storia?

A noi si perché racconta la magia del Natale, il bello dello stare insieme e del donare. L'abbiamo ascoltata in biblioteca durante un incontro di "Lecture sotto l'albero" e abbiamo pensato di raccontarla anche a voi!

Anche questo numero di Insieme vuole essere un regalo da condividere, fatto di incontri, nuovi amici, nuove esperienze e attività!

Sfogliando le pagine troverete tanti articoli su nuove e vecchie attività, consigli per ogni occasione, racconti di gite e uscite e interviste a nuovi amici.

Auguriamo a tutti voi un caldo e magico Natale!

La redazione

Emozioni all'Eremo di S. Caterina

Per fare il pieno di energia e iniziare l'anno nel migliore dei modi siamo andati in gita. Come meta abbiamo scelto l'Eremo di Santa Caterina del Sasso, sul lago Maggiore. Una volta arrivati abbiamo preso l'ascensore che permette a tutti di raggiungere questo posto costruito sulla roccia e a picco sul lago.

Mentre ci godevamo il bel panorama Claudio ci ha raccontato la storia di questo posto. Ci ha colpito il racconto del miracolo quando durante una frana la chiesa è rimasta intatta.

I primi monaci, oltre a pregare Dio, lavoravano i campi e in particolare coltivavano la vite. Si può ancora vedere il grosso torchio.

Attraverso un porticato siamo arrivati davanti alla chiesa vera e propria decorata con bellissimi affreschi all'interno la nostra attenzione è stata catturata dalla mummia! Infatti a S. Caterina il corpo del beato Alberto Besozzi, un eremita la cui storia è legata al santuario, è custodito come reliquia.

Alberto era un uomo ricco, interessato solo ai soldi, che aveva stretto un patto con il diavolo; un giorno mentre era in barca venne sorpreso da una violenta tempesta e si mise a pregare Dio. La sua barca finì sugli scogli vicino a Leggiuno e lì decise di costruire la chiesa e di vivere in povertà.



Oltre alla mummia, all'interno ci hanno colpito le ricche decorazioni e i bellissimi affreschi.

Per immortalare la bellezza del luogo abbiamo fatto alcune fotografie, quindi ci siamo diretti a mangiare al ristorante.

E' stata proprio una bella esperienza. Ci è piaciuto stare insieme ed è stato emozionante vedere una mummia: avevamo la pelle d'oca, il posto è davvero incantevole, con un panorama meraviglioso.

Vi consigliamo di andare, ma se siete un po' fifoni, non entrate dove c'è la mummia!



Ci abbiamo messo la faccia

È stato affascinante rivedersi nelle fotografie esposte alla mostra “Oltre il silenzio” firmata da una persona ormai di nostra conoscenza: il fotografo Salvatore Benvenga.

Immagini emozionanti e significative che colgono momenti in cui noi siamo impegnati nelle nostre attività.

È stato coinvolgente parlare e spiegare le foto ad alcuni ospiti del Centro Socio Educativo Molecole invitati per l'occasione.



Rita vedendo le foto si è sentita felice e si è commossa: *“Mi viene da ricordare alcune persone che ora non vedo più e ripensare a momenti belli vissuti con i miei compagni”*. Per Federico è stato interessante, e in particolare gli sono quelle piaciute molto le foto della cucina *“da quest'anno la faccio anche io!”*

Andrea M. era molto curioso di capire cosa stavano facendo i compagni nelle foto, un po' come Gabriel che ha trovato la mostra interessante e si è stupito nel vedere cose che di solito non vede perché impegnato in altre attività.

Questa mostra ci ha permesso di ricordare attimi di felicità e di scoprire cosa succede “dietro le quinte” di tante attività: il fotografo ha catturato particolari nascosti.

La nostra fotografia preferita è quella di gruppo perché siamo uniti e insieme! Data la mattinata speciale abbiamo deciso di concludere in bellezza con un bel pranzo fuori al Quarto Stato; siamo rimasti soddisfatti e siamo usciti a pancia bella piena!

Questa gita è stata divertente e ci ha permesso di stare tutti insieme!

SOLUZIONI DEL CRUCINATALIZIO DI PAG.14

			1	F	A	M	I	G	L	I	A				
				2	N	E	V	E							
	3	P	A	N	D	O	R	O							
					4	P	R	E	S	E	P	E			
				5	J	O	Y	E	U	X	N	O	E	L	
				6	L	U	C	I							
7	R	U	D	O	L	F	H								
				8	L	E	T	T	E	R	I	N	A		
				9	C	A	M	I	N	O					
				10	F	E	S	T	A						
				11	V	E	N	T	I	C	I	N	Q	U	E
				12	C	O	M	E	T	A					
13	B	A	B	B	O	N	A	T	A	L	E				
				14	S	A	C	C	O						

Raccolte che passione!

Cari lettori vi sarete certamente accorti che quest'autunno è stato “pieno di raccolte”: di castagne? di funghi? No!! Di bollini e pupazzetti!!!

In questi mesi, infatti, alcuni di noi non hanno parlato di altro, ci sono stati scambi e regali.

Ci hanno fatto compagnia Harry Potter, Silente, Agrid, Hermione, Ron e anche Batman, Superman e gli altri supereroi.

Avevamo così tanti dopponi che il gruppo di riciclo ha ideato un vaso a tema Harry Potter e li ha usati come decorazione.

Ma da dove sono arrivati?

Per diverse settimane, facendo un tot di spesa in due grandi catene di supermercati si potevano collezionare o i wizzis oppure i bollini per poi scegliere il proprio supereroe preferito.

Nel primo caso il pupazzetto veniva dato a caso e così poteva capitare di avere tantissimi dopponi e non è stato affatto facile completare la collezione; nel secondo caso è bastato raccogliere tanti bollini.

Di sicuro queste raccolte sono un vero affare per i supermercati, ma è anche vero che può essere divertente collezionarle!

Il nostro Federico ne è la prova e ha la cameretta piena!!



SERVIZIO CIVILE

Anche quest'anno siamo contenti di avere con noi tre volontari del servizio civile.

Il progetto è partito nel mese di ottobre e durerà un anno intero: Martina, Giada ed Emanuele faranno attività con noi tutti i giorni proprio come Simone, Ilaria e Claudia due anni fa!!

Siamo emozionati all'idea di avere di nuovo tre volontari. È sempre bello conoscere persone nuove!

A loro va il nostro augurio per un buon servizio e un grosso in bocca al lupo per questa nuova esperienza.

Li conoscerete meglio nel prossimo numero!

Carta, colla e fantasia

In questo numero mi piacerebbe parlare di una delle attività che faccio ormai da tanti anni: cartonaggio.

In questo periodo la produzione è frenetica: agende, album e scatole per Natale!!

Mi piace vedere il prodotto finito e la bancarella piena di cose di cartonaggio! Ci vuole tempo e concentrazione per fare ogni pezzo ma ne vale la pena. Sono orgogliosa di quello che faccio quando incollo insieme ai compagni: siamo bravi!!

A volte il lavoro è ripetitivo e può essere un po' noioso; più emozionante è scegliere le carte e gli abbinamenti di colore pensando a chi riceverà l'oggetto.

Ogni tanto nell'organizzare le postazioni di lavoro, mi trovo in difficoltà, ma forse non tutti sanno che serve tanto materiale: colla, pennelli, vassoi, fogli di brutta, straccetti, ciotoline con l'acqua e spugna, matita, righello, forbici, squadre, pieghetta, dime...

Per non parlare di quando dobbiamo prendere le misure: tela, carta kraft, dorsino, cartone...!



Ci vuole tanto tempo, ma poi, quando tutti i pezzi sono pronti, e si inizia ad incollare, la fatica è ripagata!

È meraviglioso vedere come, passaggio dopo passaggio, l'oggetto prenda forma: che soddisfazione!!



Rita

Evviva riciclare!

Dall'attività di Riciclo Creativo ecco una splendida idea per tenere in ordine i sacchetti!



Prendere un flacone di detersivo vuoto e lavarlo bene.
passare il phon caldo sopra all'etichetta per staccarla senza lasciare residui di colla.



Con il calore vedrete che piano piano l'etichetta viene via facilmente e il flacone rimarrà liscio.

Con un pennarello tracciare il contorno dove poi uscirà il vostro sacchetto
A questo punto usante un taglierino, incidete sul bordo e tagliate.



Con un pennello grande mettete la colla sulla superficie del flacone, evitando un rettangolo che dove scriverete che cosa contiene il flacone/dispenser.

Con dei ritagli di giornale decorate il vostro dispenser.

Continuate a incollare fino a coprire tutta la superficie.
ECCO PRONTO IL VOSTRO DISPENSER!!!



Viaggio nel tempo

Durante l'attività di Espressione, dopo un percorso di due mesi, ci siamo messi alla prova e cimentati nella costruzione di un fotoromanzo.

Per il momento vi regaliamo il primo atto con la speranza che vi piaccia!



Come faranno a d acquistare il regalo da portare a casa dell'amico Robin?
lo scoprirete nel prossimo numero!!

Riccardo, Andrea M., Rita, Michele e Giuseppe

Signore e signori, lettrici e lettori ecco a voi una nuova tecnologica rubrica: Computerlandia!

Dovete sapere che molti di noi durante la settimana fanno l'attività di informatica e vogliamo condividere con voi quello che impariamo.

Sapete come si fa a condividere video musicali su facebook?

Sapete caricare le foto e realizzare delle presentazioni?

Restate connessi e lo scoprirete!!

Ecco le istruzioni per condividere un vide musicale:

- 1) scegliere il video su Youtube
- 2) cliccare su condividi sotto al video
- 3) cliccare sull'icona di Facebook
- 4) cliccare su condividi e si seleziona "condividi su una pagina" o "sul tuo diario"
- 5) posizionarsi sopra il video e scrivere il commento
- 6) cliccare su "pubblica su Facebook"

Facile no?!



Federico

Musica

CANZONI: INSIEMI DI EMOZIONI E PAROLE

Nella rubrica musicale di questo numero il nostro Gabriel propone di parlarvi di Benji e Fede, un duo giovane e molto popolare.

Tra le canzoni più conosciute ci sono "Ti scriverò una lettera" e "Scappiamo a New York", ma probabilmente tutti conoscerete il tormentone dell'estate 2017: "Tutto per una ragione".

Secondo Gabriel sono persone che fanno quello che fanno e gli piacerebbe andare ad un loro concerto.

Sono molto seguiti sui social e hanno tantissimi like e piacciono molto al pubblico giovanissimo.

Cantano non solo in italiano, ma anche in inglese.

Vi consigliamo di ascoltarli: le loro canzoni trasmettono emozioni!

La cantante preferita del nostro Riccardo è invece Laura Pausini. Il suo ultimo album è "Simili", ma le canzoni più belle sono, secondo Riccardo, quelle degli inizi come "La solitudine" e "Strani amori".

Riccardo ascolta spesso i suoi brani e conosce le parole a memoria; le canzoni di Laura trasmettono gioia e parlano d'amore.

L'esordio della Pausini è stato a Sanremo nel 1993 che guarda caso è l'anno di nascita di Riccardo!!

Compleanni in rima

DA AGOSTO A DICEMBRE

Tanti auguri a **Rita**
e in dono una margherita
compie gli anni l'8 agosto
e festeggia in modo tosto
Il 22 il nostro **Michele**
festeggia con una torta di mele
tra avvenimenti e sorprese
siamo arrivati a fine mese

A settembre tanti amici
fanno festa allegri e felici
Il 20 di **Giuseppe** è il compleanno,
tanta salute e mai un malanno
Il 23 per la nostra **Monica**
suoniamo a festa la fisarmonica

Arriva ottobre e **Walter** fa gli anni il 10
e festeggia a pasta e ceci
dopo di lui compie gli anni **Rosa**
il 24 ci mettiamo tutti in posa.

A novembre il giorno 9

si festeggia in ogni dove
di **Andrea** è il compleanno e tutti già lo
sanno
ma è fa festa anche **Emanuele**
che ci suona l'ukulele.

Il 14 del mese **Valeria** non bada a spese
fa gli anni in allegria
e festeggia in compagnia!
Il 19 è il giorno di **Sara**
curiosa e a noi tutti molto cara!

Poi il 27 tocca a **Federico**
di tutti grande amico;
A **Francesco** facciamo tanti auguri
il 28 novembre e siamo sicuri

A dicembre finisce l'anno
e all'Iris non c'è nemmeno un compleanno
Per fortuna c'è Natale
e si festeggia con il caviale!!

Consigli dalla serra

Arrivano le Feste e nelle nostre case è tempo di alberi e stelle di Natale.

Come possiamo fare ad occuparci nel modo corretto di queste piante?

Quanta acqua occorre?

Quale esposizione di luce?

Quale temperatura ci vuole?

Ci siamo informati dai nostri amici della serra: ecco i loro consigli:

La Stella di Natale è un'Euphorbia, quindi una pianta grassa e di conseguenza le va data poca acqua e molta luce, deve stare al caldo! Non sotto i 15°.

L'Albero di Natale non va tenuto in casa, ma è meglio tenerlo fuori, bagnandolo una volta alla settimana.

E se avete l'orto ecco per voi alcuni consigli sulle verdure di questa stagione. Ci sono i cavoli, i broccoli, la cicoria, la catalogna, le coste, qualche insalata (ma coperta)...l'acqua deve essere limitata al tempo meteorologico!

Space Jam a Gallarate

Venerdì 24 novembre finalmente è arrivato il momento tanto atteso delle gare di basket. Come ogni anno siamo andati all'oratorio di Madonna in Campagna per giocare a pallacanestro con gli amici degli altri centri della zona...mancava solo Michael Jordan!!

Come prima cosa c'è stato l'allenamento, ritmato ed euforico che ci ha fatto scatenare; dopo balli di gruppo, trenino e passi di danza eravamo caldi e carichi: inizia la sfida! Noi insieme ai ragazzi di Saltrio abbiamo gareggiato nella squadra dei gialli contro i bluverdi formati dal Millepiedi, Molecole e dal CDD. Nei tiri liberi siamo stati i più bravi e abbiamo fatto più canestri e punti di tutti: sembravamo come i Looneytunes!

Nella gara di tiro abbiamo partecipato quasi tutti, tra canestro basso e canestro alto.



In partita, invece, dei nostri sono scesi in campo Gabriel, Rosa, Sara, Andrea, Walter e Mariavittoria, insieme a Stefano e Ivone di Saltrio. La partita è durata 4 tempi da 3 minuti ciascuno: nel primo eravamo in svantaggio, ma alla fine abbiamo vinto noi! Mentre gli atleti erano in campo, sugli spalti per motivare le squadre c'era un tifo squillante! Tra il pubblico c'erano anche alcuni genitori, il presidente e Valeria di psicomotricità.

Ad un certo punto c'è stata la combattuta sfida tra gli operatori: noi abbiamo schierato Giada, Martina, Miriam ed Emanuele. E sorpresa! Abbiamo scoperto che sono dei cestisti davvero agguerriti. Giada durante un'azione è addirittura finita a terra!

Dopo le partite, tutti sul podio a ricevere la medaglia e una penna ricordo di questa bellissima giornata.

È stata una mattinata emozionante, un po' stancante, ma divertente.

Anche se non siamo tutti bravi a fare canestro, ce l'abbiamo messa tutta e



questa è la cosa più importante. Che soddisfazione fare canestro e che gioia stare tutti insieme!

Un'inquietante serata a teatro

Venerdì 20 ottobre ci siamo dati appuntamento al teatro dell'oratorio di Crenna per assistere allo spettacolo teatrale "Invito a cena con delitto". Sul palco c'erano gli amici del GTC (gruppo teatrale crennese) di cui il nostro presidente Pietro è regista. Tra il pubblico c'eravamo noi con le nostre famiglie e tanta altra gente.

I 5 detective più famosi del mondo sono invitati a cena da un misterioso ricco signore; ad accoglierli trovano un maggiordomo cieco e un'atmosfera spaventosa e inquietante. Devono investigare su un delitto non ancora commesso, tra trappole e tranelli e un finale ricco di colpi di scena!!!

Tante le scene divertenti, tra tutte ci sono piaciute lo scambio tra il maggiordomo cieco e la cameriera sordomuta, l'alce parlante sul muro e quando il maggiordomo serve una zuppa immaginaria.

Ma che razza di spettacolo! Non aveva tanto senso e il finale non ha convinto la nostra Rita che avrebbe preferito un po' di romanticismo in più. Federico invece l'ha trovato molto divertente; ad Enrico è piaciuta la scena con il coltello e per Andrea sembrava un po' un film horror e sta pensando di mettere a casa sua lo stesso "campanello urlo". Realistica la scenografia: sembravano le mura di un vero castello medievale. Curiosa la scelta di usare le torce per le scene nelle camere: creavano la giusta atmosfera; davvero creativa la scelta di usare le porte e le pareti scorrevoli per cambiare sala.

Unico difetto della serata le poltrone scomode e cigolanti: ci vorrebbe proprio un po' di svitol e un bel cuscino!

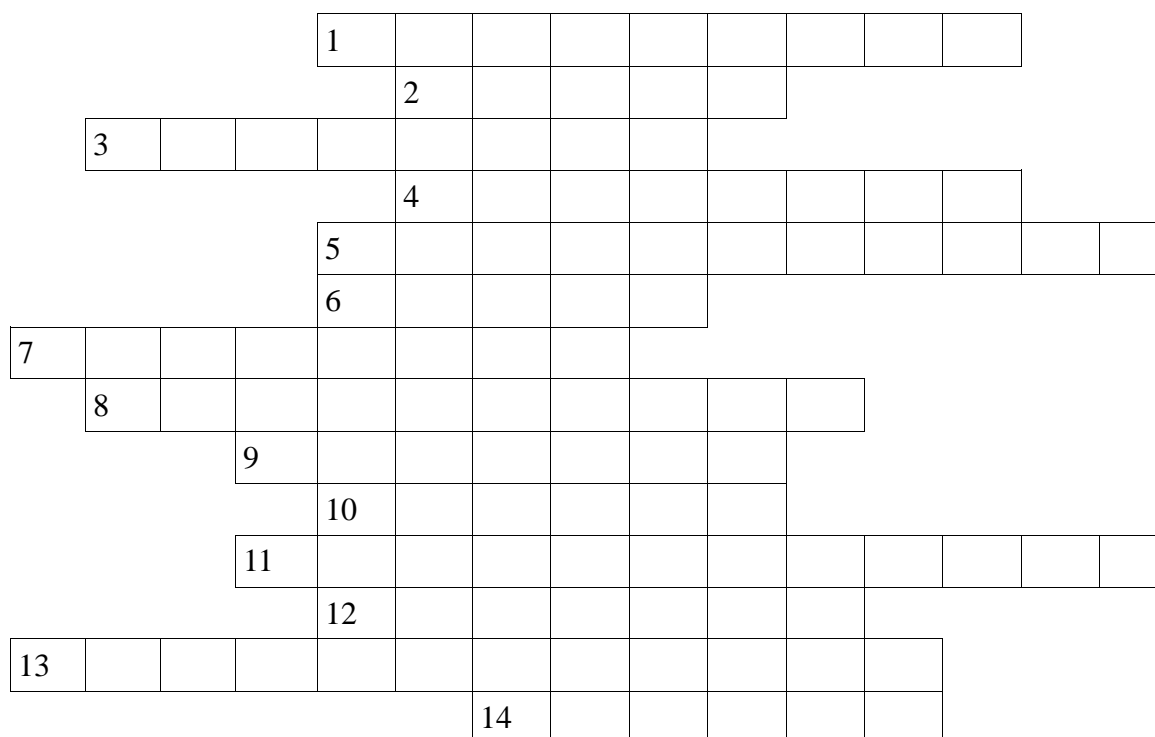
Nonostante questo e lo spettacolo emozionante con urla e colpi di scena, qualcuno (non facciamo nomi...) ha schiacciato un pisolino!!

La serata da brivido è stata un po' addolcita dalle caramelle gommose del bar! Chi non c'era si è perso una bella serata!

Dobbiamo proprio fare i complimenti agli attori perché hanno recitato bene e sono riusciti a coinvolgere il pubblico. Ci auguriamo di poter vedere presto un nuovo spettacolo della compagnia!



CRUCIVERBA



- 1) E' BELLO PASSARE IL NATALE INSIEME ALLA PROPRIA
- 2) QUANDO C'E' LA ... IL NATALE E' ANCORA PIU' MAGICO
- 3) UN DOLCE TIPICO NATALIZIO
- 4) UNA CAPANNA CON MARIA, GIUSEPPE, GESU' BAMBINO, IL BUE E L'ASINELLO, I PASTORI E L'ANGELO
- 5) COME SI DICE "BUON NATALE" IN FRANCESE
- 6) BRILLANO COLORATE E ILLUMINANO IL NATALE
- 7) LA PRIMA RENNA DI BABBO NATALE
- 8) SI SCRIVE A BABBO NATALE
- 9) PER ENTRARE IL 13 PASSA DA LI'
- 10) NATALE E' QUELLA DELLA NASCITA DI GESU'
- 11) NELLA SMORFIA RAPPRESENTA IL NATALE
- 12) INDICA LA STRADA AI MAGI
- 13) HA LA BARBA E SI VESTE DI ROSSO ... HOHOHO...HOHOHO
- 14) BABBO NATALE CI TIENE I REGALI

Andrea

Da qualche mese è con noi un nuovo amico molto carino (dalla redazione ci dicono che è un rubacuori) e divertente.

Gli piace stare sulla poltrona massaggiante e ascoltare la musica; è appassionato di Robin Hood e dinosauri.

Siamo molto contenti di averlo conosciuto perché è un ragazzo giocherellone, simpatico, sempre sorridente e di buon umore.

Volete saperne di più? Leggete la sua intervista!

1. **Descriviti con 3 aggettivi**

Furbo, muscoloso e bello (e modesto n.d.r.).

2. **Come è composta la tua famiglia?**

Mio papà Angelo, mamma Silvana e Nicole.

3. **Dove abiti?**

Abito a Cassano Magnago e vivo in una fattoria.

4. **Di che segno sei?**

Scorpione.

5. **Come trascorri il tempo libero?**

Mi piace dipingere quadri, ascoltare la musica, mi piace dormire.

6. **Hai un cantante preferito? Ti piace cantare?**

Nomadi e 883; canto sotto la doccia.

7. **Ti piace lo sport?**

Si mi piace Karate.

8. **Ti piace leggere?**

Mi piace leggere Storia e Mitologia.

9. **Quale principe vorresti essere?**

Robin Hood.

10. **Ti piace viaggiare e dove?**

Si, mi piace e vorrei andare in Inghilterra

12. **Quale è il tuo animale preferito?**

Il cane; ne ho 1 e si chiama Macchia.

13. **Mare o montagna?**

Mare.

14. **Quale è il tuo colore preferito?**

Verde

15. **Come ti trovi qui con noi?**

Tutto bene.

16. **Quale attività ti piacciono di più**

Andare in fattoria, fare le gite.



Mariangela

In questo numero vogliamo farvi conoscere una nuova compagna.

Siete curiosi?

Mariangela viene da lontano, abita infatti in Calabria a Lamezia Terme, ma per diverse settimane è stata ospite di sua sorella a Gallarate e ha frequentato il nostro centro.

È una ragazza simpatica, forte, gentile, vivace. Per muoversi usa un deambulatore ed è un po' lenta, ma è comunque attiva, frizzante e partecipe.

È brava a cucinare e le piace stare in compagnia.

Ora è tornata a casa sua, ma speriamo che torni presto a Gallarate!

1. Descriviti con 3 aggettivi

Buona, disponibile e gentile.

2. Dove abiti?

A Lamezia Terme mentre mia sorella abita a Gallarate e sono ospite da lei.

3. Come trascorri il tempo libero?

Mi piace uscire.

4. Qual è il tuo piatto preferito?

La pasta in generale, mamma Marisa è una brava cuoca!

5. Guardi la Tv? Hai un programma preferito?

Ogni tanto la guardo, mi piace Reazione a Catena.

6. Ti piace ascoltare la musica? Hai un cantante preferito?

Ascolto quella che c'è alla radio.

7. Ti piace cantare?

Canto nel coro della chiesa come soprano e mi piace.

8. Quale animale vorresti essere?

Mi piacerebbe essere un cane.

9. Ti piacciono le stelle cadenti?

Sì, le guardo dal giardino di casa.

10. Di che segno sei?

Sagittario.

11. Quale è il tuo colore preferito?

Rosso.

12. Quale è il tuo gusto preferito di gelato?

Vaniglia.

13. Come ti trovi qui con noi?

Bene, grazie.

14. Quale attività ti piacciono di più

Uscire e fare le bomboniere.



Gabriel

Non c'è due senza tre...Ecco un altro compagno nuovo da presentarvi:
Gabriel.

È di Cardano al Campo, ma è nato in “Polacchia” (Polonia, NDR). È un ragazzo simpatico, tenero e gentile. Ha talento artistico e gli piace stare in compagnia.

È molto curioso...ma lo siamo anche noi e lo abbiamo intervistato.

1. Quanti anni hai? Quando è il tuo compleanno?

Ho 19 anni. Il mio compleanno è il 17 giugno.

2. Come è composta la tua famiglia?

C'è mia mamma Isabella, mio fratello Tommaso ed io.

3. Cosa ti piace fare nel tempo libero?

Mi piace uscire, andare in bici e andare in oratorio.

4. Ti piace lo sport? Che squadra di calcio tifi?

Mi piacerebbe praticare calcio ma non lo guardo.

5. Ti piace ballare?

Sì, ballo a casa e alle feste.

6. Qual è il tuo piatto preferito?

Pizza, lasagne e spaghetti di soia.

7. Se fossi una pianta, quale saresti?

Mi piacerebbe essere una rosa.

8. Ti piacciono gli animali? Qual è il tuo animale preferito?

Sì, i miei due animali preferiti sono il cavallo e il delfino.

9. Che musica ascolti?

Fabri Fibra, Benji e Fede e il rap.

10. Come ti trovi qui?

Bene, mi sento a mio agio.

11. Quali attività ti piacciono?

Mi piace andare in serra.

12. Come si saluta in polacco?

Cześć.



La cucina del martedì propone un caposaldo della tradizione italiana:

Spaghetti alla carbonara

Ingredienti per 4 persone

400 g spaghetti	100g parmigiano grattugiato
4 uova	pepe e sale qb
200g pancetta affumicata (meglio se guanciale)	

Procedimento:

In una padella mettere a rosolare la pancetta, mentre in abbondante acqua salata far cuocere gli spaghetti meglio se interi.

Nel frattempo preparare la salsa procedendo in questo modo: prendere solo i rossi, sbatterli ed aggiungere il sale e il pepe. Quando la salsa appare omogenea aggiungere ed amalgamare il formaggio .

Quando la pasta si presenta “al dente” scolarla e far finire la cottura nella padella con la pancetta.

Consigliamo di aggiungere mezzo mestolo di acqua di cottura , infine, abbassando un po' la fiamma, aggiungere la salsa e far mantecare.

Questo è un piatto della tradizione italiana ed ognuno può avere un proprio metodo, comunque sia servire caldo e buon appetito!

La brigata del venerdì vi propone uno sfizioso piatto a base di lenticchie

Insalata di lenticchie, carote e pancetta

Ingredienti

lenticchie 200g (per praticità abbiamo usato quelle precotte)	songino 100g
pancetta affumicata 100g	olio extravergine d'oliva
carote 100g	salsa di soia



Preparazione

Per preparare l'insalata di lenticchie cominciate sciacquandole, poi mettetele in abbondante acqua e fate bollire per 40 minuti. Quindi scolarle e lasciarle raffreddare.

Intanto pelate e tagliate alla julienne le carote.

Fate rosolare la pancetta con un filo d'olio.

Lavate il songino.

Mescolate tutti gli ingredienti e insaporite con un po' di salsa di soia.

A questo punto non vi resta che servire la vostra insalata di lenticchie appena intiepidita oppure, perchè no, anche fredda!

Dal gruppo del mercoledì ecco un dolce squisitamente autunnale:

TORTA DI ZUCCA

Ingredienti

per la frolla:	2 uova
250g di farina	1 uovo
110g di burro morbido	20g di miele
100g di zucchero a velo	20g di zucchero semolato
2 uova	90g di panna liquida
	sale qb
per il ripieno:	cannella, zenzero, noce moscata
450g di zucca cruda e privata della buccia	zucchero a velo qb

Preparazione

1. montare il burro con lo zucchero a velo. Aggiungere poi un uovo intero e un tuorlo e mescolare. Versare la farina setacciata e, lavorando velocemente, formare con la pasta un panetto.
2. Stendere la pasta tra due fogli di carta da forno e lasciare riposare in frigorifero per circa mezz'ora. Ritirare la frolla dal frigo e stenderla all'interno di uno stampo per crostate, foderare bene anche i bordi, bucherellare la pasta con una forchetta e infornare a 160° per 15 minuti. La frolla, dopo questa breve cottura, resterà chiara. La seconda cottura (vedi sotto) cuocerà la frolla completamente e risulterà perfettamente friabile.
3. Cuocere la zucca privata della buccia e tagliata a tocchetti in abbondante acqua leggermente salata per circa 15-20 minuti. Ridurre a crema e lasciar intiepidire .
4. Aggiungere le uova, il tuorlo, il miele, lo zucchero semolato e la panna liquida. Mescolare bene. Versare la crema di zucca all'interno del guscio di frolla semicotto. Livellare la superficie e cuocere ancora 45 minuti in forno a 180°.
5. Raffreddare completamente la torta a temperatura ambiente e poi spolverizzarla con dello zucchero a velo.



Buon



Natale!